

Heb mich bitte auf!

Nachbar- schaftshilfe in St. Paul



Hand in Hand!



Sie brauchen Hilfe und wünschen sich ...

- ... eine Begleitung bei Spaziergängen?
- ... eine Hilfe beim Einkaufen oder kleinen Erledigungen?
- ... einen Fahrdienst für den Kirchen- oder Arztbesuch?
- ... eine „Oma/Opa“ für Ihr Kind?
- ... Babysitterdienste (*gegen Bezahlung*)?
- ... einen Besuch zum Ratschen?
- ... ?

Ihnen wird die Leiter zu hoch ...

- ... und Glühbirnen müssen gewechselt werden?
- ... und die Vorhänge müssen ans Fenster?

**Wir von der
Nachbarschaftshilfe
St. Paul helfen Ihnen gerne!**

Sie möchten helfen?

Halten Sie bitte Ihre Augen und Ohren offen, wo Mitmenschen in Ihrer Nachbarschaft Hilfe brauchen.

Könnten nicht gerade Sie ...

... beim Einkaufen helfen?

... alte Menschen besuchen?

... kleinere Reparaturen erledigen?

Wir suchen: rüstige Rentner/innen,
Studierende, Handwerker,
Hausfrauen, Berufstätige ...

... **Menschen mit Herz!**

Die Nachbarschaftshilfe

ist eine Initiative der katholischen Pfarrei St. Paul und wird von Ehrenamtlichen getragen. Wir sind offen für alle und an keine Religion oder Konfession gebunden.

**Vielleicht brauchen
Sie mich momentan
nicht...**

Sie haben momentan
keinen Bedarf an der
Nachbarschaftshilfe
der Pfarrei St. Paul?

Das macht nichts -
heben Sie diese

Broschüre bitte dennoch auf.



Vielleicht brauchen Sie demnächst
einmal eine Hilfe?

Vielleicht möchten Sie sich selbst en-
gagieren?

Vielleicht können Sie uns aber auch
an Nachbarn vermitteln, die Hilfe
bräuchten?

**Rufen Sie uns einfach an
und treten Sie mit uns in Kontakt!
So erreichen Sie uns:**

Katholisches Pfarramt St. Paul

Friedrich-Ebert-Straße 46

93051 Regensburg

Telefon: 0941-90145, Fax: 946087

eMail: st-paul.regensburg@bistum-regensburg.de

www.st-paul-regensburg.de